

Come imparare l'inglese Adesso!

Ci sono molti metodi per imparare la lingua inglese, ma non ne esiste alcuno che vada bene per tutti! Questa guida, redatta secondo i pareri espressi da insegnanti qualificati, mira ad evidenziare i punti più importanti da considerare quando si cerca di individuare il miglior metodo di apprendimento della lingua inglese, sia per te che per i tuoi figli.

1. Verifica ora il tuo livello di conoscenza della lingua

Innanzitutto è bene valutare il livello di conoscenza della lingua inglese, evidenziando le aree nelle quali è necessario un impegno maggiore (produzione orale, ascolto, scrittura oppure lettura). A seconda del livello che desideri raggiungere per motivi di studio, di lavoro o di piacere puoi valutare le possibili alternative disponibili e scegliere l'opzione migliore.

Puoi sostenere un test on line, quale ad esempio quello presente sul sito di Cambridge ESOL - www.cambridgeesol.org/testyourenglish . Questo test è gratuito e fornisce un risultato immediato: Indica quale esame Cambridge ESOL sei in grado di affrontare qualora desideri ottenere un riscontro immediato sul livello di conoscenza linguistica, oppure avere una prova dei tuoi sforzi a scuola, in ambito universitario, o sul posto di lavoro o unicamente per te stesso.

Piuttosto che parlare di “conoscenza scolastica”, “media”, “buona”, ecc., ora puoi fare riferimento a una struttura condivisa di livelli competenza linguistica: il Quadro Comune Europeo di Riferimento (QCER) ne identifica 6, applicabili a tutte le lingue e tali da coprire le quattro abilità linguistiche: lettura, scrittura, ascolto, produzione orale.

C Livello avanzato	C2 Padronanza C1 Efficacia
B Livello intermedio	B2 Progresso B1 Soglia
A Livello elementare	A2 Sopravvivenza A1 Contatto

Una volta identificato il tuo livello, puoi utilizzare un Portfolio Europeo per le Lingue per conoscere sia i punti di forza sia le lacune nelle diverse abilità (produzione orale, ascolto, lettura e scrittura).

Il Portfolio elettronico può essere scaricato gratuitamente dal sito www.eelp.org/eportfolio/index.

Ad esempio, se dal test risulta il livello A2, è opportuno prendere in considerazione gli obiettivi delineati per il livello inferiore all'A2. Se sei in grado di eseguire ciò che è descritto (per esempio “evidenziare i principali punti negli articoli di attualità”)

My Current Language Learning Priorities

Work through the checklist to identify what you can already do and what you want to be able to do by the end of your course. Use the first column on the left of the screen to record your priorities. Use the second column at different points during your course to update what you can do. Select the date you hope to achieve your aim or show when you were able to achieve it.

Level A1 | **Level A2** | Level B1 | Level B2 | Level C1 | Level C2

My priorities
I can do this English Save

Reading

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can identify important information in news summaries or simple newspaper articles in which numbers and names play an important role and which are clearly structured and illustrated.	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can understand a simple personal letter in which the writer tells or asks me about aspects of everyday life.	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can understand simple written messages from friends or colleagues, for example saying when we should meet to play football or asking me to be at work early.	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can find the most important information on leisure time activities, exhibitions etc. in information leaflets.	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can skim small advertisements in newspapers, locate the heading or column I want and identify the most important pieces of information (price and size of apartments, cars, computers).	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can understand simple user's instructions for equipment (for example, a public telephone).	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can understand feedback messages or simple help indications in computer programmes.	dd	mmm	yyyy
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	I can understand short narratives about everyday things dealing with topics which are familiar to me if the text is written in simple language.	dd	mmm	yyyy

[vedere il portfolio riportato di seguito], allora devi attenerti ai descrittori relativi alla lettura posti al di sotto del livello B1. Se non riesci a capire tutti i descrittori del livello A2, allora devi passare alla lista del livello inferiore, A1.

E' piuttosto comune possedere un profilo "misto". È il caso di candidati che hanno studiato l'inglese in Italia e non in una nazione anglofona: questi possono essere capaci nella lettura e persino nella scrittura, ma non sono altrettanto bravi nell'ascolto o nella produzione orale. È anche il caso di quanti, avendo lavorato o avendo trascorso un certo periodo di tempo in una nazione anglofona, senza tuttavia aver studiato la lingua a scuola, riescono meglio nell'ascolto e nell'espressione orale.

Una volta completati i descrittori 'can do' per tutte le abilità, puoi stabilire gli obiettivi concentrandoti particolarmente sulle aree in cui sei più debole o che sono più importanti. Se possibile, è meglio continuare a lavorare su tutte e quattro le abilità in quanto sono complementari l'una all'altra ed è molto difficile prevedere ciò di cui potrai avere bisogno in futuro.

Il portfolio ti permette di conoscere quali aree devi migliorare e di stabilire i tuoi obiettivi nell'apprendimento linguistico tramite un corso o utilizzando quotidianamente la lingua.

2. Come scegliere il metodo migliore per imparare l'inglese

Una volta stabilito il tuo livello ed evidenziate le aree in cui è opportuno un impegno maggiore, è molto più facile scegliere il metodo di studio più appropriato (anche se molto dipenderà dal proprio metodo di apprendimento). E' difficile generalizzare, ma le seguenti domande possono dimostrarsi utili:

a. Tu o i tuoi figli state già studiando l'inglese a scuola o all'università?

Se sì, è importante valutare il metodo più idoneo per migliorare abilità specifiche servendosi dei suggerimenti riportati di seguito per rendere l'apprendimento della lingua più personalizzato. Inoltre, puoi parlare con il tuo insegnante circa l'ELP e i nuovi obiettivi linguistici.

Nel caso che tu o i tuoi figli non stiate più seguendo un corso di lingua a scuola o all'università, prosegui nella lettura!

b. Di quanto tempo disponi?

In Italia, la maggior parte dei corsi di lingua privati sono annuali, il che significa che gli studenti devono frequentare una o due volte la settimana per un totale di 3 o 4 ore settimanali. In alternativa a questi corsi è possibile frequentare un numero maggiore di ore in un'unica giornata (per esempio di sabato) oppure corsi intensivi in determinati periodi, per esempio a giugno o a settembre.

c. Apprendi velocemente oppure hai bisogno di più tempo per memorizzare?

Probabilmente è corretto affermare che alla maggior parte degli studenti giova praticare la lingua al di fuori dell'orario scolastico e svolgere altre attività che consentano di utilizzare l'inglese; altri, invece, traggono beneficio da un approccio del tipo "full immersion", concentrando l'apprendimento dell'inglese in un breve periodo di tempo. Spesso la scelta tra i due tipi di corso è dettata da ragioni pratiche, mentre sarebbe preferibile che si basasse sullo stile di apprendimento che si preferisce.

d. Hai delle esigenze specifiche?

La maggior parte dei corsi di lingua mira a raggiungere un livello omogeneo e a soddisfare le esigenze di un gruppo di studenti: se invece hai esigenze specifiche in determinati settori (per esempio inglese commerciale o medico), allora sarebbe meglio cercare un corso mirato o frequentare lezioni private.

Inoltre è importante non dimenticare lo stile di apprendimento: spesso, molti studenti traggono maggiori vantaggi seguendo lezioni di gruppo più dinamiche e nelle quali si esercita minore pressione sul singolo studente. Per gli studenti, ed in particolare per quelli di livello inferiore, può essere utile frequentare lezioni di gruppo non incentrate su abilità specifiche; queste andrebbero approfondite individualmente utilizzando materiale per autodidatti.

e. Tu o i tuoi figli trovate difficile interessarvi all'apprendimento della lingua inglese?

Uno dei metodi più tradizionali per aiutare gli studenti ad appassionarsi all'apprendimento dell'inglese consiste nel trascorrere un certo periodo di tempo in un paese anglofono.

Benché molti dei corsi di lingua offerti in Italia, anche presso scuole o università, dispongono di insegnanti madrelingua inglese, il principale vantaggio di studiare all'estero è la full immersion in ambiente anglofono e la conseguente consapevolezza dell'importanza di conoscere la lingua.

Detto ciò, molti studenti possono comunque apprendere la lingua studiandola durante l'anno e andando in vacanza con la famiglia o con gli amici; in questo caso hanno l'opportunità di mettere in pratica, concretamente, ciò che hanno appreso e persino farne sfoggio!

f. Come scegliere una scuola in Italia o nel Regno Unito?

Ci sono molti fattori da prendere in esame, non ultime considerazioni economiche del tutto personali, tuttavia alcune indicazioni possono esserti d'aiuto:

- Informati se gli insegnanti sono qualificati, se possiedono il CELTA*, DELTA* oppure un titolo equivalente
- Se la scuola prepara studenti agli esami Cambridge ESOL, potrai avere un'idea oggettiva del tuo livello di conoscenza linguistica e sapere anche se sei migliorato oppure no
- La scuola appartiene ad un gruppo con chiari obiettivi di qualità e di provata reputazione?
- Informati sulla disponibilità dei corsi, sulla loro durata e obiettivi
- I corsi sono di gruppo o individuali? Puoi scegliere?
- Il corso mira a portare gli studenti ad un determinato livello? E' un corso di inglese generico o di inglese commerciale? Mira a preparare i candidati ad un esame specifico di Cambridge ESOL?
- Informati su come viene stabilito il livello degli studenti; è previsto un test di verifica che stabilisce qual è il livello adatto a ciascuno studente?
- Il manuale ed il libro degli esercizi o altro materiale di supporto sono inclusi nel prezzo o sono da considerare extra?
- Esistono attività svolte al di fuori delle ore di lezione che favoriscano un' ulteriore pratica della lingua? (proiezioni di film, chat-rooms, feste)
- Informati di quali strutture dispone la scuola
 - Un centro di valutazione individuale
 - computers?
 - Videoteca e biblioteca?

3. Pratica quotidiana della lingua

Se non hai la possibilità di recarti in un paese anglofono e se non hai tempo per seguire un corso presso una scuola di lingue, ci sono comunque molte cose che puoi fare quotidianamente per migliorare il tuo inglese. È importante riconoscere le aree nelle quali hai bisogno di impegnarti maggiormente per identificare le tue priorità.

Ecco alcuni suggerimenti pratici:

Lettura

Modifica le impostazioni del tuo computer in inglese

Cambiando la lingua impostata nel tuo computer, ti eserciterai nello spelling, imparerai nuove frasi e ti aprirai ad un mondo di informazioni. Fai la stessa cosa sul tuo cellulare in modo da interagire in inglese durante tutto il giorno.

Cellulari

Usa il tuo telefono cellulare per imparare nuove parole, fare esercizi, giocare e leggere in inglese. Esistono numerosi siti dai quali è possibile scaricare gratuitamente esercizi di grammatica e ricevere quotidianamente giochi di apprendimento linguistico. Perché non usare il cellulare per scaricare le notizie del mondo o gli aggiornamenti sportivi in inglese?

Usa un dizionario monolingua

Sostituisci il dizionario bilingue con uno monolingua. I moderni dizionari monolingua offrono molto di più oltre al semplice significato delle parole. Potrai vedere il contesto in cui si utilizza la parola; anche la lettura in lingua inglese della spiegazione costituisce un buon esercizio.

Iscriviti a delle mailing lists

Migliaia di organizzazioni internazionali ti includeranno gratuitamente nella loro mailing list e ti terranno aggiornato sulle novità dei loro prodotti e servizi in lingua inglese. Scegli un campo di tuo interesse, e ricordati che puoi sempre cancellarti quando lo desideri.

Ascolto

Guardare film

Se sei un principiante o possiedi un livello elementare di conoscenza linguistica, puoi guardare i film in italiano con i sottotitoli in inglese. Via via che progredisci puoi vedere i film in inglese con i sottotitoli in italiano, fino ad arrivare a vederli in inglese con i sottotitoli in inglese.

Scaricare podcasts e audio libri

Ascolta l'inglese mentre sei in autobus, in treno o mentre guidi. Puoi scaricare gratuitamente da internet migliaia di podcasts sul tuo MP3 o sul computer. Ci sono oltre 200 podcasts aggiornati regolarmente sul sito della BBC www.bbc.co.uk/podcasts . Inoltre puoi scaricare audio libri, spesso gratuitamente. Se sei un principiante puoi iniziare da storie brevi o anche da libri per bambini. Contemporaneamente cerca di leggere il libro per esercitarti ulteriormente.

Ascolta musica in inglese

Scarica i testi musicali per aiutarti a capire le tue canzoni preferite e leggi le parole mentre ascolti la musica. Puoi anche cantare utilizzando i karaoke video musicali disponibili su YouTube.

Ascolta la rivista Speak Up

Speak Up è una rivista che vuole aiutare coloro che non sono di madrelingua inglese a sviluppare ed accrescere le proprie abilità linguistiche. Scritto appositamente per studenti italiani, contiene articoli interessanti su molteplici argomenti per adulti e giovani adulti. I testi sono valutati in relazione ai livelli del CEFR e vengono accompagnati da un CD. E' disponibile anche un sito interattivo - www.speakuponline.it- contenente video clips dei film più recenti, un archivio di testi e articoli da ascoltare, esercizi per aiutarti nella lettura e giochi da scaricare.

Scrittura

Inizia un blog in inglese

Perché non iniziare un diario on line sulla tua esperienza nell'apprendimento della lingua inglese? Inizia da frasi semplici e vedrai che riguardando al lavoro fatto noterai i tuoi progressi. In questo modo potresti aiutare anche altre persone che stanno cercando di imparare l'inglese come seconda lingua.

Trovati un "amico di penna"

Attraverso appositi siti puoi cercarti un amico di penna per esercitarti nella produzione scritta in lingua inglese. Chattare sui siti di social network quali Facebook e Twitter può essere utile ad esercitare la lingua .

Produzione orale

Parla con te stesso

Parlare da soli non è un segno di follia ma può essere un modo utile per migliorare la produzione orale. Pianifica in anticipo ciò che vuoi dire ed esercitati parlando con te stesso. In questo modo ti sentirai più sicuro quando dovrai affrontare una conversazione. Hai mai pensato di registrarti e poi riascoltarti in modo da renderti conto di come ti esprimi? Alcuni corsi on line ti offrono la possibilità di partecipare a dialoghi e di riascoltarti.

Sfrutta tutte le opportunità per parlare in inglese

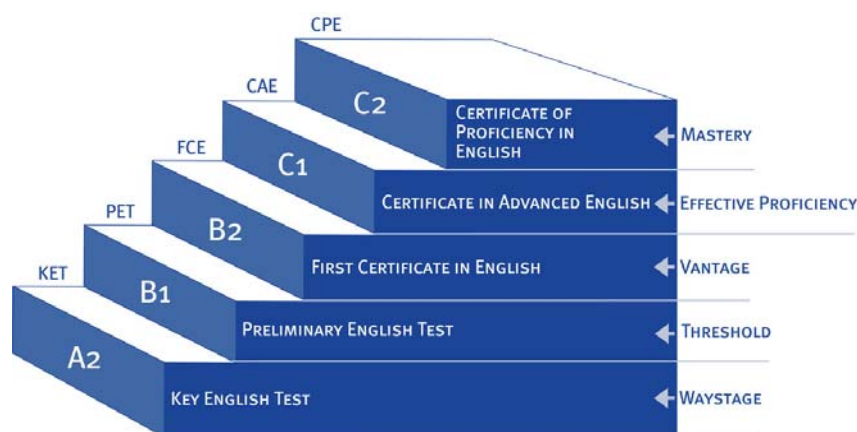
Cerca di sfruttare tutte le occasioni per esercitarti a parlare in inglese. Ricorda che più ti eserciti, più acquisirai sicurezza nelle tue capacità. Non ti preoccupare degli errori che commetterai, fanno parte del processo di apprendimento. Parlare con persone non di madrelingua inglese può risultarti più facile ma cerca di non evitare i madrelingua, che nove volte su dieci saranno molto comprensivi nei tuoi confronti e anche contenti di vedere che ti sforzi a parlare la loro lingua.

Usa Skype per esercitarti a parlare in inglese

Puoi comunicare gratuitamente tramite internet con altre persone usando Skype. Il vantaggio di questo programma consiste nel poter vedere l'interlocutore grazie all'ausilio di una webcam e questo aiuta la comprensione. Inoltre, puoi iscriverti ad un sito di Tandem Learning per conversare in inglese.

4. Sostieni un esame di inglese

Studiare una seconda lingua richiede fatica, pazienza e motivazione: quindi può essere utile porsi degli obiettivi realistici e suddividere l'apprendimento in varie fasi. Il CEFR fornisce una scala di apprendimento divisa in sei fasi distinte. Per ciascun "gradino" di questa scala viene consigliato un esame, così da verificare in modo tangibile, con il conseguimento di un certificato spendibile, i propri progressi.



Tutti gli esami Cambridge ESOL sono ancorati al Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue. Puoi sostenere un esame quando ritieni di aver migliorato il tuo livello di conoscenza linguistica.

Per ulteriori informazioni su come iscriversi ad un esame, contatta il centro locale a te più vicino (per una lista completa dei centri Cambridge ESOL presenti in Italia, visita www.cambridgeesol.it/centri/index).

Esami per Ragazzi

Studiare l'inglese da ragazzi costituisce un grande vantaggio che rimarrà per tutta la vita. Cambridge ESOL ha sviluppato i *Young Learners English Tests (YLE)* per motivare i ragazzi a studiare la lingua. Questi test sono ideali per ragazzi dai 7 anni in su: Sono disponibili tre livelli: *Starters, Movers, Flyers*. Ogni candidato riceve un diploma e questo motiva lo studente a proseguire per il livello successivo. Gli studenti possono quindi ambire al *Key English Test (KET) For Schools* (un esame ideato appositamente per gli studenti di età inferiore ai 14 anni) oppure al *Preliminary English Test (PET)*.

Gli studenti più giovani possono scegliere di sostenere il *PET For Schools*, riconosciuto come prova di conoscenza linguistica in molti corsi di laurea delle università italiane.

Sempre più studenti italiani sostengono il *First Certificate in English (FCE)* oppure il *Certificate in Advanced English (CAE)*, ottenendo così una qualifica valida per studiare nelle università inglesi o americane.

Per ulteriori informazioni sugli esami per ragazzi, visita www.cambridgeesol.it/esami/yle

Esami per Adulti

I nostri esami sono noti per la loro qualità nella valutazione dell'inglese reale usato nel lavoro, nello studio e nel tempo libero. I candidati decidono di sostenere un nostro esame per molteplici ragioni; per migliorare la propria conoscenza linguistica, per seguire un corso universitario tenuto in inglese, per ottenere un lavoro migliore, per viaggiare o per vivere all'estero. I certificati di Cambridge ESOL sono riconosciuti da migliaia di aziende e di università in tutto il mondo quali garanzia di competenza linguistica. Sono disponibili esami di inglese generale o professionale.

Esami di inglese generale

Gli esami di inglese generico sono disponibili per tutti i 5 livelli del CEFR e coprono le quattro aree delle abilità linguistiche - Ascolto, Lettura, Conversazione e Scrittura. Gli esami Cambridge ESOL (English for Speakers of Other Languages) valutano la capacità dei candidati nell'utilizzo del vocabolario e le strutture grammaticali della lingua in situazioni di vita reale.

Gli esami disponibili sono i seguenti:

C2 *Certificate of Proficiency in English (CPE)*

C1 *Certificate in Advanced English (CAE)*

B2 *First Certificate in English (FCE)*

B1 *Preliminary English Test (PET)*

A2 *Key English Test (KET)*

Per maggiori informazioni sugli esami di inglese generale, visita www.cambridgeesol.it/esami/generale

Esami di inglese professionale

Ora più che mai, una buona conoscenza della lingua inglese è indispensabile per avere successo in campo commerciale ed economico.

Cambridge ESOL offre un'ampia gamma di certificati utili nel mondo del lavoro. Questi certificati coprono le stesse abilità valutate negli esami di inglese generale, ma sono l'ideale se desideri dimostrare la tua conoscenza linguistica in ambito lavorativo.

Business English Certificates (BEC) : questi certificati sono riconosciuti a livello internazionale quale prova della conoscenza della lingua inglese in ambito lavorativo. Esistono diversi livelli del BEC, i quali riflettono i diversi livelli di competenza nella lettura, scrittura, ascolto e produzione orale necessari sul lavoro.

Business Language Testing Service (BULATS): è un test utile alle aziende che hanno bisogno di valutare le competenze linguistiche in modo veloce ed affidabile, offrendo un test di semplice comprensione per le materie economiche. Disponibile on line ed in versione cartacea, è uno strumento di valutazione multi linguistica usato dalle aziende di tutto il mondo.

International Legal English Certificate (ILEC):

A livello internazionale, l'inglese è la lingua ufficiale per le questioni legali, commerciali e finanziarie. ILEC è stato creato appositamente per far fronte a queste necessità.

International Certificate in Financial English (ICFE)

Se desideri far carriera in campo finanziario o commerciale hai bisogno di essere in grado di comunicare con professionisti del campo. L'esame ICFE, sviluppato insieme ad ACCA (Association of Chartered Certified Accountants), aiuta i professionisti a dimostrare di possedere le abilità linguistiche richieste.

Per maggiori informazioni sugli esami di inglesi per il lavoro, visita www.cambridgeesol.it/affari

Esami di inglese accademico

Se desideri studiare in un paese anglofono e hai bisogno di dimostrare di essere in grado di seguire un corso tenuto in lingua inglese, puoi sostenere un esame di inglese generale o professionale oppure decidere di sostenere l'esame **IELTS**.

Questo test singolo valuta tutte e quattro le abilità linguistiche – ascolto, conversazione, lettura e scrittura. La parte orale del test si svolge in modalità face to face con un esaminatore certificato. È un test interattivo.

Molte università, enti professionale e autorità che disciplinano l'immigrazione richiedono una prova del grado di competenza linguistica nella selezione del personale e a questo scopo sempre più spesso utilizzano l'esame IELTS.

Attualmente più di un milione di persone sostiene l'esame IELTS, riconosciuto da oltre 6000 aziende nel mondo.

Prepararsi ad un esame Cambridge ESOL

Ci sono molti modi di prepararsi ad un esame Cambridge ESOL. Alcune persone preferiscono seguire un corso, altre si preparano individualmente. Qualunque metodo venga scelto, Cambridge ESOL offre un'ampia gamma di materiale di supporto allo studio. Il sito italiano www.CambridgeESOL.it e quello inglese www.CambridgeESOL.org forniscono tutte le informazioni sugli esami; inoltre è disponibile un sito ideato appositamente per i candidati e dal quale è possibile scaricare informazioni generali e prove degli esami.

Sono disponibili anche delle guide di ripasso per alcuni esami. Questa serie si intitola Top Tips ed è scritta da esaminatori esperti di Cambridge ESOL. Top Tips fornisce consigli utili per ciascuna parte dell'esame; inoltre, ad ogni guida è allegato un CD ROM che comprende un esame reale (in modo che i candidati possano esercitarsi) e un video di studenti mentre sostengono la parte orale dell'esame. Questi manuali sono in vendita presso i centri locali Cambridge ESOL, presso librerie, e presso l'eshop Cambridge ESOL alla pagina www.shop.cambridgeesol.org.

CEFR	General English	Academic	Business & Professional				
Mastery C2	CPE Certificate of Proficiency in English	IBLTS	BULATS				
Effective Operational Proficiency C1	CAE Certificate in Advanced English		BEC Higher	ILEC	ICPE		
Vantage B2	FCE First Certificate in English		BEC Vantage				
Threshold B1	PET Preliminary English Test		BEC Preliminary				
Waystage A2	YLE Flyers		KET Key English Test				
Break-through A1	YLE Movers						
	YLE Starters						
Common European Framework of Reference for Languages	Cambridge Young Learners English Tests	General English	International English Language Testing System	Business English Certificates	International Legal English Certificate	International Certificate in Financial English	Business Language Testing Service